

Le ricette di Maria Nella

Verdurine

Ingredienti

(pesare già pulito e lavato)

- 1 Kg di cipolle
- 1 Kg di carote
- 1 Kg pomodori maturi pelati
- 300 gr tra prezzemolo, basilico e sedano
- 1 Kg sale grosso marino

Preparazione:

Tritare tutta la verdura grossolanamente a cubetti da mezzo centimetro al massimo, riempire una ampia conca di vetro, aggiungere il sale, mescolare e lasciare qualche ora ad amalgamare i profumi, poi riempire tutti i barattolini di vetro a disposizione con le verdure e il liquido formatosi.

Prima di chiudere i barattoli metto sempre un foglietto di carta forno sotto il coperchio e li conservo in cantina.